

Welzijn op Recept

Een eenvoudig concept met krachtige gevolgen

Lang niet alle gezondheidsklachten hebben een fysieke oorzaak. Soms ligt de oorzaak bij zaken zoals eenzaamheid, schulden of werkloosheid. Hierbij kan Welzijn op Recept een oplossing bieden. In plaats dat een arts een patiënt doorverwijst naar een collega of medicijnen voorschrijft, wordt doorverwezen naar welzijn. De rol van patiënt verandert naar die van inwoner, waardoor de zorgvraag afneemt.

In deze gemeenten al actief



Door de coronapandemie neemt psychosociale problematiek sterk toe, [zie deze onderzoeken](#)

Welzijn op Recept in 3 stappen



Verwijzing door huisarts

Gesprek met welzijnscoach

Gekozen activiteit

Quotes

Huisarts

Welijnscoach

Inwoner

'Ik heb deze patiënten nu iets extra's te bieden.'

'Mensen krijgen nu de ondersteuning die aansluit bij hun uitdaging.'

'Ik doe vrijwilligerswerk, daar doe ik contacten op. Ik voel dat ik er weer bij hoor.'

Doelen Welzijn op Recept



Verlagen zorggebruik



Verhogen welbevinden

[Lees meer over de doelen](#)

Aanpassingen in coronatijd

- Praktijkvoering: 1,5 meter afstand
- Blended werken: fysiek- en online contact
- Samenwerken zorg en welzijn blijft essentieel



[Q&A Welzijn op Recept in coronatijd](#)

