

# KOM ERBIJ!

Activiteiten in de Noordoostpolder van  
25 september t/m 2 oktober 2024

## WEEK TEGEN EENZAAMHEID

 Deze activiteit vindt **wekelijks** plaats.

 Deze activiteit vindt **iedere twee weken** plaats.

 Deze activiteit vindt **maandelijks** plaats.

Zet- en drukfouten voorbehouden.

### EMMELOORD 25, 26 EN 27 SEPTEMBER EN 1 & 2 OKTOBER

Activiteit Samen gezellig eten  
Organisatie Leger des Heils  
Tijd 12.00 - 13.00 uur  
Locatie Leger des Heils  
Doelgroep Inwoners  
Informatie Facebookpagina  
Het Leger Emmeloord

### EMMELOORD WOENSDAG 25 SEPTEMBER

Activiteit JAGS  
(Jongerenavond Golfslag)  
Organisatie Carrefour  
Tijd 20.00 - 22.30 uur  
Locatie Buurthuis De Golfslag  
Doelgroep Jongeren vanaf 16 jaar  
Informatie [carrefour.nu](http://carrefour.nu)

### EMMELOORD WOENSDAG 25 SEPTEMBER

Activiteit Muziekquiz  
Organisatie StABS-NOP  
Tijd 14.00 uur zaal open  
vanaf 13.15 uur  
Locatie Zalencentrum  
Nieuw Jeruzalemkerk  
Doelgroep Senioren  
Kosten € 7,50  
(vooraf aanmelden)  
Informatie [seniorenop.nl](http://seniorenop.nl)

### LUTTELGEEST DONDERDAG 26 SEPTEMBER

Activiteit Inloop met groepsactiviteit  
en spelletjes  
Organisatie Vrijwilligers Luttelgeest  
Tijd 10.00 - 17.00 uur  
Locatie Bosfluitier  
Doelgroep Inwoners  
Informatie [luttelgeest.nl](http://luttelgeest.nl)

### EMMELOORD DONDERDAG 26 SEPTEMBER

Activiteit Studiekring  
Organisatie Bibliotheek  
Tijd 10.30 - 12.30 uur  
Locatie Flevomeer Bibliotheek  
Doelgroep 50 plussers  
Informatie [flevomeerbibliotheek.nl/  
studiekring](http://flevomeerbibliotheek.nl/studiekring)

### EMMELOORD VRIJDAG 27 SEPTEMBER

Activiteit Avond over mentale  
gezondheid met  
Schiavone Simson  
Organisatie Bibliotheek  
Tijd 19.30 - 21.30 uur  
(inloop vanaf 19.00 uur)  
Locatie Flevomeer Bibliotheek  
Doelgroep Jongeren  
Informatie [flevomeerbibliotheek.nl](http://flevomeerbibliotheek.nl)

### EMMELOORD VRIJDAG 27 SEPTEMBER

Activiteit Kennismakingsochtend  
met presentatie  
Organisatie Vrouwencentrum  
Noordoostpolder  
Tijd 9.00 - 12.00 uur  
Locatie Vrouwencentrum  
Noordoostpolder  
Doelgroep Vrouwen  
Informatie [vrouwennop.nl](http://vrouwennop.nl)

### EMMELOORD WOENSDAG 2 OKTOBER

Activiteit Koffietour  
Organisatie Carrefour  
Tijd Tussen 14.00 en 15.00 uur  
en 15.30 tot 17.00 uur  
Locatie Tussen 14 -15 uur,  
Saturnusstraat kruising  
Kometenhof. Tussen 15.30  
en 17 uur kruising  
Pallastraat en Capellastraat  
Doelgroep Inwoners  
Informatie [carrefour.nu](http://carrefour.nu)

### EMMELOORD DONDERDAG 3 OKTOBER

Activiteit Training Grip en Glans  
(zes bijeenkomsten)  
Organisatie Carrefour  
Tijd 10.00 - 12.30 uur  
Locatie Nader te bepalen  
Doelgroep 60 plussers  
Informatie [carrefour.nu](http://carrefour.nu)

### EMMELOORD MAANDELIJKS MAANDAG T/M VRIJDAG

Activiteit Koffie drinken  
Organisatie Buurthuis de Golfslag  
Tijd 9.30 - 11.30 uur  
Locatie Buurthuis De Golfslag  
Doelgroep Buurtbewoners  
Informatie [buurthuisdegolfslag.nl/  
inloopochtend](http://buurthuisdegolfslag.nl/inloopochtend)

### EMMELOORD WEKELIJKS OP MAANDAG EN DINSDAG

Activiteit Koffie ochtend  
Organisatie Vrijwilligers wijkplatform  
Tijd 9.30 - 11.30 uur  
Locatie centrum Revelsant  
Doelgroep Buurtbewoners  
Informatie [centrum-revelsant.nl](http://centrum-revelsant.nl)

### EMMELOORD WEKELIJKS OP WOENSDAG EN VRIJDAG

Activiteit Koffie ochtend  
Organisatie Vrijwilligers buurthuis  
Tijd 10.00 - 11.30 uur  
Locatie buurthuis De Zuidert  
Doelgroep Buurtbewoners  
Informatie [buurthuisdezuidert.nl](http://buurthuisdezuidert.nl)

### EMMELOORD WEKELIJKS OP WOENSDAG

Activiteit Koffie ochtend  
Organisatie Vrijwilligers de Erven  
Tijd 10.00 - 12.00 uur  
Locatie Buurthuis 'De Erven'  
Doelgroep Buurtbewoners  
Informatie [buurthuiserven.nl](http://buurthuiserven.nl)

### EMMELOORD WEKELIJKS OP DINSDAG T/M VRIJDAG

Activiteit Buurthuiskamer  
Organisatie Leger des Heils  
Tijd 9.00 - 12.00  
13.00 - 16.00 uur  
Locatie Leger des Heils  
Doelgroep Inwoners  
Informatie [legerdesheils.nl](http://legerdesheils.nl)

### EMMELOORD OM DE WEEK OP WOENSDAG

Activiteit Warme lunch  
Organisatie Vrijwilligers wijkplatform  
Locatie buurthuis Espelervaart  
Doelgroep Buurtbewoners  
Kosten € 5,- (vooraf aanmelden)  
Informatie [wijkplatformespelervaart.nl](http://wijkplatformespelervaart.nl)  
Hulp bij kleine klusjes.

### EMMELOORD WEKELIJKS OP WOENSDAG

Activiteit Samen aan tafel  
Organisatie Buurthuis de Golfslag  
Tijd 17.00 - 19.30 uur  
(inloop vanaf 17.00 uur)  
Locatie Buurthuis De Golfslag  
Doelgroep Buurtbewoners  
Kosten Entree is € 6,-  
Informatie [buurthuisdegolfslag.nl/  
samen-aan-tafel](http://buurthuisdegolfslag.nl/samen-aan-tafel)

### EMMELOORD OM DE WEEK OP DONDERDAG

Activiteit Open inloop  
Organisatie Vrijwilligers wijkplatform  
Tijd 19.00 - 22.00 uur  
Locatie buurthuis Espelervaart  
Doelgroep Buurtbewoners  
Informatie [wijkplatformespelervaart.nl](http://wijkplatformespelervaart.nl)  
1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> donderdagavond  
in de maand.

### EMMELOORD WEKELIJKS OP VRIJDAG

Activiteit Buurtavond  
Organisatie Vrijwilligers wijkplatform  
Tijd 19.30 uur  
Locatie centrum Revelsant  
Doelgroep Buurtbewoners  
Informatie [centrum-revelsant.nl](http://centrum-revelsant.nl)

### EMMELOORD MAANDELIJKS OP VRIJDAG

Activiteit Eetcafé  
Organisatie Vrijwilligers de Erven  
Tijd 18.00 (inloop vanaf  
17.30 uur)  
Locatie Buurthuis 'De Erven'  
Doelgroep Buurtbewoners  
Kosten € 6,- (vooraf aanmelden)  
Informatie [buurthuiserven.nl](http://buurthuiserven.nl)  
Iedere laatste vrijdag van  
de maand.

# “In de drukke weken ontvangen wij 400 mensen in ons buurthuis”

“Buurthuis Espelervaart is van en voor iedereen,” aldus Kees Knook, voorzitter van het buurthuis Espelervaart in Emmeloord. Kees is al 15 jaar betrokken bij het buurthuis, maar is er sinds zijn pensioen zeer regelmatig te vinden. “Het is leuk om activiteiten te organiseren en mensen bij elkaar te brengen. Buurtbewoners in alle leeftijden zijn welkom.”

We bezochten Kees op maandagmorgen. Afgesproken in het buurthuis van wijk Espelervaart. Een warm onthaal dankzij een volle koffietafel en de vraag ‘wil je ook een bakje koffie?’ Als ‘vreemde’ voel je je welkom en direct op je gemak. Na een kort kennismakingsgesprek aan de koffietafel gingen wij in gesprek met Kees over de activiteiten en de rol van vrijwilligers om eenzaamheid tegen te gaan. Benieuwd naar zijn verhaal? Scan de QR-code.



Op [www.eenzaam.nl](http://www.eenzaam.nl) lees je alles over eenzaamheid en wat je kan helpen. Je kunt ook terecht bij het Sociaal Loket van de gemeente Noordoostpolder. Onze hulp en advies is gratis, een afspraak is zo gemaakt via (0527) 63 39 11.

## CREIL WEKELIJKS OP MAANDAG, WOENSDAG EN VRIJDAG



Activiteit Koffie ochtend  
Organisatie Vrijwilligers open inloop Saalicon  
Tijd 10.00 - 11.00 uur  
Locatie Het Saalicon  
Doelgroep Inwoners  
Informatie [creil.nl/open-inloop-saalicon](http://creil.nl/open-inloop-saalicon)

## CREIL MAANDELIJKS OP MAANDAG



Activiteit Aan tafel (warme maaltijd)  
Organisatie Vrijwilligers open inloop Saalicon  
Tijd 17.30 - 19.30 uur  
Locatie Het Saalicon  
Doelgroep Inwoners  
Kosten € 12,- (vooraf aanmelden)  
Informatie [creil.nl/open-inloop-saalicon](http://creil.nl/open-inloop-saalicon)

## ENS WEKELIJKS OP MAANDAG T/M VRIJDAG



Activiteit Koffie inloop  
Organisatie ENS&co  
Tijd 10.00 uur  
Locatie het Roefje  
Doelgroep Inwoners  
Informatie [ens-nop.nl](http://ens-nop.nl)

## ENS WEKELIJKS OP DINSDAG



Activiteit Wandelgroep  
Organisatie ENS&co  
Tijd 9.30 uur  
Locatie het Roefje  
Doelgroep Inwoners  
Informatie [ens-nop.nl](http://ens-nop.nl)

## ESPEL WEKELIJKS OP VRIJDAG



Activiteit Koffie inloop  
Organisatie Vrijwilligers Espel  
Tijd 10.00 - 11.15 uur  
Locatie MFC 't Mozaïek  
Doelgroep Inwoners  
Informatie [espel.nl](http://espel.nl)

## ESPEL MAANDELIJKS OP WOENSDAG



Activiteit Buurthap  
Organisatie Vrijwilligers Espel  
Tijd 12.00 uur  
Locatie De Ducdalf  
Doelgroep Inwoners  
Kosten € 6,- (vooraf aanmelden)  
Informatie [espel.nl](http://espel.nl)  
Maandelijks op de eerste woensdag van de maand.

## KRAGGENBURG WEKELIJKS OP DINSDAG



Activiteit Koffietijd  
Organisatie Dorpsbelang  
Tijd 10.00 - 12.00 uur  
Locatie Het Klokhuis  
Doelgroep Inwoners  
Informatie [kraggenburg.nl](http://kraggenburg.nl)

## LUTTELGEEST WEKELIJKS OP DONDERDAG



Activiteit Wandelen  
Organisatie Vrijwilligers Luttelgeest  
Tijd 9.30 - 10.00 uur  
Locatie Bosfluiters  
Doelgroep Inwoners  
Informatie [luttelgeest.nl](http://luttelgeest.nl)

## MARKNESSE DAGELIJKS

Activiteit We helpen Marknesse  
Organisatie Dorpsbelang  
Tijd 17.00 - 20.00 uur  
Locatie Marknesse  
Informatie [marknesse.nl](http://marknesse.nl)

## MARKNESSE OM DE WEEK OP VRIJDAG



Activiteit Samen eten  
Organisatie Vrijwilligers  
Tijd 17.30 uur  
(inloop vanaf 17.15 uur)  
Locatie PKN kerk  
Doelgroep Inwoners  
Informatie [pknmarknesse.nl](http://pknmarknesse.nl)  
Vrijwilligers gezocht.

## NAGELE WEKELIJKS OP VRIJDAG



Activiteit Borrel  
Organisatie Vrijwilligers MFC  
Tijd 16.00 uur  
Locatie Nagele, MFC  
Doelgroep Inwoners  
Informatie [nagele.nl](http://nagele.nl)

## NAGELE MAANDELIJKS OP VRIJDAG



Activiteit Maaltijd  
Organisatie Vrijwilligers MFC  
Tijd 17.00 - 20.00 uur  
Locatie het Roefje  
Doelgroep Inwoners  
Kosten € 12,50  
(vooraf aanmelden)  
Informatie [nagele.nl](http://nagele.nl)

Kijk ook eens op de website of social media kanalen van jouw dorpsraad of wijkplatform. Of kijk op [carrefour.nu/wat-is-er-te-doen-in-mijn-buurt](http://carrefour.nu/wat-is-er-te-doen-in-mijn-buurt). Zo ben je altijd op de hoogte van de activiteiten die in jouw omgeving worden georganiseerd.



## RUTTEN MAANDELIJKS OP DINSDAG



Activiteit Eetcafé  
Organisatie Dorpshuiskamer  
Tijd 17.30  
(zaal open vanaf 17.00 uur)  
Locatie Het Klavier  
Doelgroep Inwoners  
Kosten € 7,- (vooraf aanmelden)  
Informatie [ruttennop.nl](http://ruttennop.nl)  
Laatste dinsdag van de maand.

## RUTTEN WEKELIJKS OP DONDERDAG

Activiteit Koffie ochtend  
Organisatie Dorpshuiskamer  
Tijd 10.00 - 12.00 uur  
Locatie Het Klavier  
Doelgroep Inwoners  
Informatie [ruttennop.nl](http://ruttennop.nl)

## TOLLEBEEK WEKELIJKS OP WOENSDAG



Activiteit De Soos  
Organisatie Vrijwilligers  
Tijd 14.00 - 16.30 uur  
Locatie Tollebeek  
Doelgroep Inwoners  
Kosten € 25,- , lidmaatschap per jaar  
Informatie [tollebeek.nl](http://tollebeek.nl)

## TOLLEBEEK MAANDELIJKS OP DINSDAG



Activiteit Samen eten  
Organisatie Vrijwilligers  
Tijd 12.00 - 14.00 uur  
Locatie Tollebeek  
Doelgroep Inwoners  
Informatie [tollebeek.nl](http://tollebeek.nl)  
Elke tweede dinsdag van de maand.