De Week van Ontmoeting

26 september t/m 2 oktober 2024

Honderden activiteiten waar mensen elkaar ontmoeten en nieuwe contacten kunnen leggen. Dat is de Week van Ontmoeting. Verbinding staat centraal. Iedereen kan deelnemen aan de Week van Ontmoeting door het organiseren of bezoeken van een activiteit. Of door gewoon iets met iemand in je omgeving te doen. Samen maken we van deze Week een succes!

Bijeenkomst 1 oktober
Hoe herken je eenzaamheid?

*Hoe herken je eenzaamheid?*

*Hoe ga je in gesprek?*

*Wat kan jij betekenen voor iemand die zich eenzaam voelt?*

Je denkt dat iemand die je kent eenzaam is. Je wilt graag helpen, maar weet niet hoe. Je kunt het gevoel van eenzaamheid niet voor de ander oplossen, maar je kunt wel helpen.

De training vertelt ons iets over oorzaken en kenmerken van eenzaamheid. En is voor iedereen, voor vrijwilligers, de buurvrouw, een vriend, een familielid, een ondersteuner.

Ook leer je over waar het gevoel van eenzaamheid vandaan kan komen. En welke gevolgen het heeft. Je krijgt ook tips over hoe je iemand kan ondersteunen om eenzaamheid te verminderen.

Humanitas heeft een e-learning gemaakt. Die zullen we doornemen. Kijk alvast op:  <https://www.humanitas.nl/elearning/eenzaamheid/story.html>

**Doel:** Hoe herken je eenzaamheid? Wat kan je zelf doen?

**Voor wie**: inwoners, met name vrijwilligers, en betrokken bewoners

**Waar:** Marcuskerk, Menno Ter Braaklaan 2, 2624 TH Delft

**Tijd**: 19.30-21.00 uur

**Programma:** Onder het genot van gratis koffie/ thee en wat lekkers gaan we in gesprek. We gebruiken hiervoor filmpjes over eenzaamheid.  Er zal een signaleringskaart, specifiek voor Delft, worden toegelicht en uitgedeeld aan de deelnemers.

**Gast:** Chantal van Arensbergen, Adviseur Actieprogramma Eén tegen Eenzaamheid

**Aanmelden:** mail of bel naar Delft voor Elkaar, administratie@delftvoorelkaar.nl of bel 015 760 02 00

**Aanwezig:** Titus Hijnekamp (Delft voor Elkaar), Marijke van der Hoeven (Pieter van Foreest) en Fred van Helden (Delftse kerken), Natasja van Amerongen (Vidomes).

**Hieronder een overzicht wat er te doen is in Delft. Veel verschillende plekken om samen te eten, te praten en koffie te drinken. Deze activiteiten lopen heel het jaar door. Om extra aandacht te vragen voor de andere activiteiten, zijn die in een kader geplaatst.**

Woensdag 25 september

**Pilot Boekenbabbel**: ontmoet andere leesliefhebbers. Wil je tips voor mooie boeken? Heb je een mooi boek gelezen dat je iedereen zou willen aanraden? Deel je leeservaringen met anderen tijdens de Boekenbabbel van de Bibliotheek! En heb een mooi gesprek. Bij voldoende belangstelling gaan we dit maandelijks voortzetten.

**Tijd:**10.30-12.00

**Waar:** OPEN, proeflokaal ronde tafel, Vesteplein 100.

**Aanmelden:** Gerjo Hagen, g.hagen@dok.info Toegang gratis

09:30 - 12:00 uur

**Koffieochtend ma/ woe**

**Waar:** Wijkcentrum de Hofstee, Sandinoweg 149, 2622 DW, Delft

**Info:** Michel den Os

E-mail: m.denos@sportfondsen.nl

Tel: 06-14315857

Donderdag 26 september

09:00 – 12:00

**Koffieochtend, woe/do**

**Waar:** Wijkcentrum Het Buitenhuis, Buitenhofdreef 274

**Info:** Michel den Os

E-mail: m.denos@sportfondsen.nl

Tel: 06-14315857

09:30 – 10:30

Viering & koffie, Viering om 9.30u. en daarna koffie in de Rooms-katholieke kerken

**Waar:** Sacramentskerk, Nassaulaan 2

10:00 – 16:00

**Debora,** Inloophuis Debora biedt een open deur voor mensen die direct of indirect met de gevolgen van kanker te maken hebben.

**Waar:** Aart van der Leeuwlaan 9

**Info:** coordinator@debora.nu, 015 257 2767

10:00 – 16:00

**Odensehuis** de Linde Delft voor mensen met beginnende dementie/geheugenklachten en hun mantelzorgers

**Waar:** Fuutlaan 166

**Info**:Contactpersoon Anita van der Drift, 06-29333221,anita@odensehuisdelindedelft.nl

[www.odensehuisdelindedelft.nl](http://www.odensehuisdelindedelft.nl)

10:00 – 13:30

**Het Venster,** ontmoetingsplaats voor mensen die te maken krijgen met een chronische ziekte; zelf of bij iemand in de omgeving.

**Waar:** Tuinkamer Raamstraatkerk,Franciscus en Clarakerk, Raamstraat 76, 2613 SE Delft

**Info:** [www.hetvensterdelft.nl](http://www.hetvensterdelft.nl)

10:00 – 13:00

**Jessehof,** Een kop koffie/thee drinken, een praatje maken, een krantje lezen of even iets doen op de computer. Even binnenlopen biedt een kans om er even uit te zijn en nieuwe mensen te ontmoeten en te leren kennen.

**Waar**:Burgwal 50, 2611 GJ Delft,

**Info:** www.jessehof.nl

10:00 – 12:00

**Seniorenhonk Buitenhof**

Het Seniorenhonk is een toegankelijke inloopplek. Hier kun je anderen ontmoeten, interesses delen, meedoen aan activiteiten en vriendschappen sluiten.

Er staat deze week een 'koffie met wat extra lekkers' voor je klaar!

**Waar:** Mozartlaan 422

10:00 – 11:30

**Koffie** met de Voorhof, voor de bewoners en de mensen uit de buurt

Cultuurhuis Delft

**Waar:** Abtswoude Bloeit, Woonkamer van de wijk, Aart van der Leeuwlaan 332, Delft

12:00 – 13:00

Open kerk Lutherse kerk met gebed om vrede

**Waar**: Noordeinde 4, 2611 KH Delft

14:00 – 16:30

55+club

Om de week kaarten of sjoelen en spelletjes

**Waar**: Hofkerk, Cort van der Lindenstraat 1, 2613 WP Delft

Vrijdag 27 september

WijWestDichtbij, De Hoven

27 september

Tijdens de Week van de Ontmoeting 27 september staan partners van de coalitie Eén tegen eenzaamheid bij de winkel van van WijWestDichtbij in winkelcentrum de Hoven (tegenover supermarkt Dirk). Iedereen is daar welkom voor hulp, advies en ontmoeting.

WijWest Dichtbij is een plek in Delft West waar Delftenaren snel en makkelijk vragen kunnen stellen én antwoorden krijgen. Bijvoorbeeld over financiën, werk en opvoeding.

Onder andere het Buddy Netwerk staat er met informatie. Bij Buddy Netwerk draait het om ‘betekenisvol contact’ en ‘iets doen voor de ander’.  <https://www.buddynetwerk.nl/>.

Ook Saar aan Huis is aanwezig, organisatie voor aanvullende mantelzorg aan huis.

09:30 – 10:30

Viering & koffie

**Waar:** Maria van Jessekerk, Burgwal 20, 2611 GJ Delft

10:00 – 12:00

**Koffieochtend**

Buurthuis de Wending

**Waar:** Raamstraat 67, 2613 RW Delft

**Info:** Michel den Os

E-mail: m.denos@sportfondsen.nl

Tel: 06-14315857

10:00 – 12:00

**Seniorenhonk** Vermeertoren

Het Seniorenhonk is een toegankelijke inloopplek. Hier kun je anderen ontmoeten, interesses delen, meedoen aan activiteiten en vriendschappen sluiten.

Er staat deze week een 'koffie met wat extra lekkers' voor je klaar!

**Waar:** Van Beresteynstraat 169c, Delft

10:00 – 12:00

**Taste! Friday buurtcafé**, een huiskamer voor de wijk; buurtbewoners van de Voorhof ontmoeten elkaar bij goede koffie en huisgemaakte taart.

**Waar:** Voorhof, Roland Holstlaan 751, 2624 KA,  Delft

10:30 – 11:30

**Wandelen** vanuit de Hofkerk di/vr

**Waar:** Hofkerk (Protestantse wijkgemeente Hof van Delft), Cort van der Lindenstraat 1

14:00 – 17:00

**Jessehof,** Een kop koffie/thee drinken, een praatje maken, een krantje lezen of even iets doen op de computer. Even binnenlopen biedt een kans om er even uit te zijn en nieuwe mensen te ontmoeten en te leren kennen.

**Info:** https://jessehof.nl/

**Waar:** Burgwal 50, 2611 GJ Delft, Nederland

15:00 – 22:00

**Taste Friday Diner**

De deuren staan weer open bij Taste! Friday! Om 18.00 uur begint de maaltijd. Er zijn geen vaste prijzen, maar een ‘betaal wat je het waard vindt’-systeem.

**Waar:** Voorhof, Roland Holstlaan 751, 2624 KA, Delft

Zaterdag 28 september

10:00 – 13:00

**Jessehof,** Een kop koffie/thee drinken, een praatje maken, een krantje lezen of even iets doen op de computer. Even binnenlopen biedt een kans om er even uit te zijn en nieuwe mensen te ontmoeten en te leren kennen.

**Info:** https://jessehof.nl/

**Waar:** Burgwal 50, 2611 GJ Delft

10:30 – 12:30

Op de **koffie** in de (Bethlehem)kerk. Inloopochtend Bethlehemkerk, Iedere laatste zaterdag van de maand is ons gebouw open voor ontmoeting, een goed gesprek en een kopje koffie of thee. Wijkgemeente Maranatha / Binnenstad-Vrijenban. Aanmelden niet nodig. (Deelname aan de activiteiten is gratis, tenzij anders aangegeven.) Waar**:** Bethlehemkerk, Floresstraat 2, Delft

10:30 – 12:00

**Koffieochtend** - Marcuskerk

**Waar**: Menno Ter Braaklaan 2, 2624 TH Delft

Zondag 29 september

12:00 – 14:00

**Lunchcafé** Wipmolen

Het Zondags Lunchcafé is gratis en vrijblijvend. U kunt gewoon binnenlopen voor een praatje en genieten van het lunchbuffet.

Tijdens het lunchcafé op 29 september is Jannie van het [Goede Doelen winkeltje Jut en Jul](https://jutenjul-goededoelenhuis.jouwweb.nl/) te gast. Omdat we in onze wijkgemeente voor dit doel collecteren, komt zij ons iets meer vertellen over deze kringloopwinkel.

**Waar:** Prof. Krausstraat 71B

16:00 – 19:30

**Eetmoment**. Het kookteam van Crazy Cooks gaat deze zondag een heerlijk drie-gangen diner bereiden. De deur gaat open om 16:00 uur. Er staat koffie en thee klaar. De eigen bijdrage is € 6,00. Mocht je juist willen meehelpen als **vrijwilliger,** kan dat ook!

**Aanmelden** is verplicht en kan per mail: herstelacademie@ggz-delfland.nl.

**Waar:** Buitenhofdreef 274, 2625 RE Delft

**Info:** 015 260 75 24

Maandag 30 september

10:00 – 16:00

**Debora,** Inloophuis Debora biedt een open deur voor mensen die direct of indirect met de gevolgen van kanker te maken hebben.

**Waar:** Aart van der Leeuwlaan 9

**Info:** coordinator@debora.nu, 015 257 2767

10:00 – 12:00

**Seniorenhonk** Buitenhof, Het Seniorenhonk is een toegankelijke inloopplek. Hier kun je anderen ontmoeten, interesses delen, meedoen aan activiteiten en vriendschappen sluiten.

Er staat deze week een 'koffie met wat extra lekkers' voor je klaar!

**Waar:** Mozartlaan 422

14:00 – 17:00

**Jessehof,** Een kop koffie/thee drinken, een praatje maken, een krantje lezen of even iets doen op de computer. Even binnenlopen biedt een kans om er even uit te zijn en nieuwe mensen te ontmoeten en te leren kennen.

**Info:** https://jessehof.nl/

**Waar:** Burgwal 50, 2611 GJ Delft, Nederland

17:00 – 19:30 (Inloop 17.00u)

Onder de Pannen, Gezellig eten en elkaar ontmoeten.

**Waar:** De Parel. In de Voordijkshoorn, Wijkcentrum de Parel, Van Berensteynstraat 99 en Hof van Delft, Hofkerk, Cort van der Lindenstraat 1.

**Kosten**: € 5,=

**Info en aanmelden**: Myrrhe Michorius 06 415 545 92

19.30-21.30

**Spellenavond**, Eens per twee weken op de maandagavonden komt er een groep mensen samen die graag bordspellen spelen. Probeer eens een nieuw spel uit.

**Waar:** Proeflokaal, OPEN, Vesteplein 100.

**Aanmelden:** Kom je voor het eerst, meld je je even aan bij Gerjo Hagen g.hagen@dok.info en kom om 19.15 uur.

Dinsdag 1 oktober

09:00 – 12:00 inloop

**Café Positief Gezond** is een ontmoetingsplek waar u terecht kunt met vragen over zorg en gezondheid. Wilt u meer weten over gezonde voeding, seksualiteit of opvoeding? Heeft u medische vragen? Of wilt u liever gewoon elkaar even ontmoeten, een kopje koffie of thee drinken en een praatje maken met andere bewoners? U bent van harte welkom bij Café Positief Gezond.

**Waar:** Wijkcentrum De Vleugel, Aart van der Leeuwlaan 4

**Info:** [Café Positief Gezond | Gemeente Delft](https://www.delft.nl/cafe-positief-gezond)

10:00 – 12:00

**Koffieochtend**

Buurthuis de Wending

**Waar:** Raamstraat 67, 2613 RW Delft

**Info:** Michel den Os

E-mail: m.denos@sportfondsen.nl

Tel: 06-14315857

10:00 – 12:00

**Koffieochtend**

Buurthuis De Parel

**Waar**: Van Beresteynstraat 99

**Info:** Michel den Os

E-mail: m.denos@sportfondsen.nl

Tel: 06-14315857

10:00 – 16:00

**Debora**, Inloophuis Debora biedt een open deur voor mensen die direct of indirect met de gevolgen van kanker te maken hebben.

**Waar:** Aart van der Leeuwlaan 9

**Info:** coordinator@debora.nu, 015 257 2767

10:00 – 16:00

**Odensehuis** de Linde Delft voor mensen met beginnende dementie/geheugenklachten en hun mantelzorgers

**Waar:** Fuutlaan 166

**Info**:Contactpersoon Anita van der Drift, 06-29333221,anita@odensehuisdelindedelft.nl

[www.odensehuisdelindedelft.nl](http://www.odensehuisdelindedelft.nl)

10:00 – 13:30

**Het Venster,** ontmoetingsplaats voor mensen die te maken krijgen met een chronische ziekte; zelf of bij iemand in de omgeving.

**Waar:** Tuinkamer Raamstraatkerk,Franciscus en Clarakerk, Raamstraat 76, 2613 SE Delft

**Info:** [www.hetvensterdelft.nl](http://www.hetvensterdelft.nl)

10:00 – 12:00

Koffie drinken

**Waar:** Hofkerk (Protestantse wijkgemeente Hof van Delft), Cort van der Lindenstraat 1

10:00 – 12:00

Praathuis Ezelveldlaan, **Seniorenhonk**

Het Seniorenhonk is een toegankelijke inloopplek. Hier kun je anderen ontmoeten, interesses delen, meedoen aan activiteiten en vriendschappen sluiten.

Er staat deze week een 'koffie met wat extra lekkers' voor je klaar!

**Waar:** Ezelsveldlaan 216

12:00 – 13:30

Lunch. Gezellige lunch voor ieder die samen wil eten en anderen wil ontmoeten.

**Waar:** Vierhovenkerk.Obrechtstraat 50, 2625 XN Delft

14:00 – 15:00

Wandelen vanaf Hofkerk di/vr

**Waar:** Hofkerk (Protestantse wijkgemeente Hof van Delft), Cort van der Lindenstraat 1

14:00 – 17:00

**Jessehof,** Een kop koffie/thee drinken, een praatje maken, een krantje lezen of even iets doen op de computer. Even binnenlopen biedt een kans om er even uit te zijn en nieuwe mensen te ontmoeten en te leren kennen.

**Info:** https://jessehof.nl/

**Waar:** Burgwal 50, 2611 GJ Delft, Nederland

14:30 – 16:30

Ouderensoos. In de Wipmolen heeft wijkgemeente Immanuel een soos voor ouderen. U kunt hier andere wijkbewoners ontmoeten en er worden spelletjes, bingo en soms een High tea georganiseerd.

**Waar:** De Wipmolen, Professor Krausstraat 71-b, 2628 JR Delft

**Info:**Digna van der Wal,E:  scriba.immanuel@gmail.com,

[www.immanuel-delft.nl](http://www.immanuel-delft.nl/) of [www.hi4delft.nl/](https://www.pgdelft.nl/www.hi4delft.nl)

Woensdag 2 oktober

10:00 – 16:00

**Debora,** Inloophuis Debora biedt een open deur voor mensen die direct of indirect met de gevolgen van kanker te maken hebben.

**Waar:** Aart van der Leeuwlaan 9

**Info:** coordinator@debora.nu, 015 257 2767

10:30

Het **Parkinson Praathuis**. Elke woensdag vanaf 10.30 uur staat de koffie klaar en is iedereen met (of zonder) Parkinson, van harte welkom in het Praathuis.

**Waar:** in de begane grond van gebouw Abtswoude, Aart van der Leeuwlaan 332 te Delft

**Info:** Voor verdere info kunt u bellen met Irma: 06-22493000.

**Meezingfeest Mijn Oude Delft**

14:00 - 16:30

Meezingfeest Mijn Oude Delft, georganiseerd door de SSBO

**Waar:** Theater De Veste, Vesteplein 1, Delft, 2611 WG, Nederland

Op woensdag 2 oktober sluiten we de week van de ontmoeting af met een meezingfeest, speciaal voor u! Verschillende artiesten presenteren in Theater de Veste een programma met liedjes van toen, die iedereen kent. U bent van harte welkom om deze middag met elkaar te beleven.

**Info:** Vanaf 4 september vraagt u gratis een kaart aan bij de kassa van Theater de Veste. 015 212 1312 of mail aan kassa@theaterdeveste.nl  o.v.v. Delfts Meezingfeest op 2 oktober 2024. Maximaal 4 kaarten per bestelling.

14:00 – 16:00

**Wat**: Muts & Co, samen handwerken

**Wanneer:** elke woensdag

**Waar:** Abtswoude Bloeit, Aart van der Leeuwlaan 332 (begane grond)

**Voor wie:** iedereen uit de Voorhof

17:00 – 20:00

**Maaltijd** - de Wending, voor een klein bedrag een driegangen menu: soep, hoofdgerecht en toetje.

Buurthuis de Wending

**Info:** Annemarie Snel, openmaaltijddewending@gmail.com

Donderdag 3 oktober

10:00 – 11:30

Wandeling vanaf De Papaver, elke 1e en 3e donderdag van de maand

Voor mensen die graag meer willen gaan bewegen, de natuur willen leren kennen en het prettig vinden om met een groep te wandelen.

**Waar:** De Papaver, Korftlaan 6, Delft

**Info:** corriekramer@gezondnatuurwandelen.nl

Meer agenda’s

**Delft Samen: Ontmoeten, eten en bewegen**

https://bit.ly/agendaDelftsamen

Ontmoetingsplekken koffie ochtenden, maaltijden en beweging

**Diaconie in Delft**

<https://bit.ly/diaconieinDelft>

Koffie ochtenden, maaltijden en beweging in de Delftse kerken