

# Oktober is de maand van de ontmoeting. Doe mee!

De maand oktober staat in het teken van ontmoeten binnen de gemeente Heusden. Onze gemeente barst van de verenigingen, stichtingen, clubs en activiteiten. Via het nieuwe platform 'Doe mee in Heusden' vind je activiteiten die bij je passen. Nodig ook eens een buurtgenoot uit om samen een activiteit te doen. Want een klein gebaar, maakt een groot verschil!

Meer informatie lees je op [www.komerbijheusden.nl](http://www.komerbijheusden.nl).

## ACTIVITEITEN

Datum	Tijdstip	Activiteit	Meer info
20 sept.	19.30 – 22.00 uur	Filmavond: Dungeons & Dragons: Honor Among Thieves'	
22 sept.	11.00 – 16.00 uur	Ontmoeten op Zondag	<a href="http://www.bijeenheusden.nl">www.bijeenheusden.nl</a>
27 sept.	18.00 – 22.00 uur	Social Friday met BBQ, Bake-off en game-night!	
27 sept.	19.00 – 22.00 uur	Donuts, Dungeons & Dragons-spelavond	
29 sept.	10.00 – 16.00 uur	Vitaliteitsdag 65+	
5 & 18 okt.	13.00 – 15.00 uur	Gamen Next Level: The Power is yours	
10 okt.	10.15 – 11.15 uur	Dans en Balans voor 60/70+	
18 okt.	20.00 – 21.00 uur	Blazersklas voor volwassenen	
24 okt.	19.30 – 22.00 uur	Alzheimercafé Heusden	
27 okt.	11.00 – 16.00 uur	Ontmoeten op Zondag	<a href="http://www.bijeenheusden.nl">www.bijeenheusden.nl</a>



**Kom  
erbij**

## MET ELKAAR – Dagbesteding in Heusden

Iedere dag organiseren we een gezellige ochtend Met Elkaar. Er is hierbij ruimte voor een potje kaarten, een spelletje, knutselen en andere leuke activiteiten! Niets moet en er is geen vaststaand programma. Ook hebben we een speciale MultiCulti en Ladies Only editie! Kijk op [www.bijeenheusden.nl/metelkaar](http://www.bijeenheusden.nl/metelkaar) voor meer informatie en locaties!

## MAMA-CAFÉ

Iedere maandag organiseren we het Mama-café. Wil je graag in contact komen met andere ouders/verzorgers van jonge kinderen (0 t/m 12 jaar). Tijdens het café zijn er ook leuke activiteiten, voor kinderen en ouders. Kijk op [www.doemeeinheusden.nl](http://www.doemeeinheusden.nl) voor meer informatie!

## MEER BEWEGEN

Wekelijks organiseren we in Heusden op verschillende locaties beweeglessen voor ieder niveau. De lessen zijn gericht op het soepel houden van lichaam en geest, hoe jong of oud je ook bent. In oktober gelden er geen inschrijfkosten! Kijk op [www.bijeenheusden.nl/meerbewegen](http://www.bijeenheusden.nl/meerbewegen) voor meer informatie en locaties!

## VLIJMENSE WANDELLENDE

De Vlijmense Wandelbende brengt mensen bij elkaar die samen graag in beweging zijn. ER zijn verschillende loopgroepen op meerdere momenten in de week. De 'Wandelbende' is een laagdrempelige en gratis activiteit waar iedereen aan mee kan en mag doen. Meer informatie vind je op Facebook of [www.komerbijheusden.nl](http://www.komerbijheusden.nl).