

Van 26 september tot en met 2 oktober 2024 bruist Het Hogeland van de activiteiten tijdens de Week van Ontmoeting en Verbondenheid, georganiseerd in het kader van de landelijke Week Tegen Eenzaamheid. Dankzij een enthousiaste samenwerking tussen verschillende organisaties wordt deze week gevuld met bijzondere ontmoetingen en verbindende activiteiten. **Alle activiteiten zijn gratis, indien anders vermeld.**

DATUM	TIJD	LOCATIE	ACTIVITEIT EN OVERIGE INFORMATIE	DOELGROEP	ORGANISATIE
DO 26 SEP	10:00 - 11:00	Dorpshuis Agricola, Heerestraat 21, Baflo	<b>Sociaal Vitaal:</b> bewegen en kennismakingsspelletjes. Wekelijkse beweeglessen voor 65+ers waar plezier en gezelligheid voorop staat. Na afloop van de les drinken we gezamenlijk koffie of thee.  Tijdens de Week van Ontmoeting en Verbondenheid staan er kennismakingsspellen op het programma en kun je meedoen met de beweegles.	65+ (vrije inloop)	GoudVereg
	10:30 - 11:30	Dorpshuis Nieuw Calvaria, Hooilandseweg 18, Roodeschool		65+ (vrije inloop)	GoudVereg
	13:00 - 14:00	Sporthal de Mencke, Sportlaan 4, Uithuizen		65+ (vrije inloop)	GoudVereg
	14:30 - 15:30	Scherphornhal, Tjarietweg 2, Uithuizermeeden		65+ (vrije inloop)	GoudVereg
	14:30 - 15:30	Sporthal de Tirrel, Meeden 1, Winsum		65+ (vrije inloop)	GoudVereg
	10:00 - 13:00	Thuiskamer Uithuizen 'de oetbinker'. De blink 1c (bibliotheek)	<b>Groet en Ontmoet</b> Koffie/thee met petit four en lunchen met elkaar.	Alle leeftijden (vrije inloop)	Thuiskamer
	10:00 - 11:00	Huiskamer 't Olde Heem, Professor Poststraat 1, Kloosterburen	<b>Koffie/thee tafel:</b> op alle doordeweekse dagen is het in de huiskamer van 't Olde Heem tussen 10.00 en 11.00 uur koffietijd. Iedereen is welkom en de koffie en thee zijn gratis.	Alle leeftijden (vrije inloop)	Klooster & Buren
	10:30 - 13:00	Industrieweg 7, Uithuizen	<b>Multiculti koken en eten:</b> aanmelden verplicht (max. 20 mensen). Aanmelden op nummer (06) 2181 5772 van Saskia Buis.	Alle leeftijden (aanmelden verplicht)	Stichting Werk op Maat
	11:00 - 12:00	Huiskamer 't Olde Heem, Professor Poststraat 1, Kloosterburen	<b>Zittend bewegen met Angelika Lukas:</b> met een enthousiast groepje bewegen op vrolijke muziek. Docente Angelika maakt er altijd een gezellig uurtje van. Iedereen is welkom, dus schroom niet. Deelname is gratis.	Alle leeftijden (vrije inloop)	Klooster & Buren
	13:15 - 14:15 14:15 - 15:15	Sporthal De Mencke, Sportlaan 4, Uithuizen	Het onderdeel <b>GALM</b> (Groninger Actief Leven Model) is opgericht om ouderen op speelse wijze en onder deskundige begeleiding één uur in de week intensief te laten bewegen. Kom één keer gratis meedoen.	Senioren (vrije inloop)	SVU
	15:00 - 17:00	De Blauwe Schuit, Warfstraat 1, Winsum	<b>High tea</b> in de dorpskamer van de Blauwe Schuit met als thema 'eenzaamheid' (met muziek). Aanmelden verplicht, via: fabera@ziggo.nl of telefoon 06 36 023 497.	Senioren (aanmelden verplicht)	Ouderenwerk Winsum
	15.00 - 17.00	Seniorencomplex Aikeshof, Eenrum	<b>Buitenspelletjes</b> op het binnenterrein van 'Seniorencomplex Aikeshof'. Onder het genot van een hapje en drankje zullen er diverse spelletjes (jeu de boule, kegelen, ringenwerpen) kunnen worden gespeeld. Tevens zal Marijke de Vries, de dorpsondersteuner aanwezig zijn om te vertellen over haar werkzaamheden.	Senioren (vrije inloop)	Thuiskamer
DO 26 SEP VR 27 SEP DI 1 OKT	14:30	Museum Borg Verhildersum, Wierde 40, Leens	<b>Ontmoetingstafel</b> met koffie en thee voor bezoekers die graag samen met iemand het museum willen bezoeken. Bezoekers kopen kaartje. Op 26 en 27 sept. staat er een ontmoetingstafel in Verhildersum. Op 1 okt. kun je tevens profiteren van een rondleiding met gids. Museumkaartje verkrijgbaar via verhildersum.nl voor € 8,- (reguliere prijs voor volwassenen).	Alle leeftijden, (bezoekers kopen kaartje)	Museum Borg Verhildersum
VR 27 SEP	09:00	Lifestylecenter Mind en Motion Verbindingsweg 3, Bedum	<b>Fiftyfit:</b> een lekkere les waarbij we werken aan conditie, kracht en mobiliteit.	50+ (vrije inloop)	Lifestylecenter Mind en Motion
	10:00 - 12:00	Stichting Werk op Maat, Industrieweg 7, Uithuizen	<b>Handwerkclub</b> (structureel) Naaien, haken en breien van kledingstukken en kunstwerkjes. Bijvoorbeeld: sleutelhangers, boekenleggers, omslagdoeken. Voor een goed doel of als cadeautje of relatiegeschenk.	Alle leeftijden (vrije inloop)	Stichting Werk op Maat

DATUM	TIJD	LOCATIE	ACTIVITEIT EN OVERIGE INFORMATIE	DOELGROEP	ORGANISATIE
VR 27 SEP	10:00 - 13:00	Kultuurhoes Wehe-den Hoorn, Mernaweg 18, Wehe-den Hoorn	<b>Schilderen</b> voor en door senioren van 55+. Iedereen heeft een ander niveau en er zijn materialen voor beginners aanwezig. Alles gelijkvloers, een bushalte dichtbij. Eerste keer is gratis.	55+ (vrije inloop)	Kultuurhoes Wehe-den Hoorn
VR 27 SEP MA 30 SEP DI 1 OKT	10:00 - 15:00	De Blauwe Schuit, Warfstraat 1, Winsum	Mensen kunnen langskomen bij <b>The Living Museum</b> op Ma., Di. en Vr. kunstwerkplaats voor mensen in herstel.	Alle leeftijden (vrije inloop)	Herstelatelier
VR 27 SEP	10:00 - 12:30	Thuiskamer Roodeschool, Hooilandseweg 18	<b>Koffie/thee</b> met koek en lunch. € 10,- p.p.	Alle leeftijden (vrije inloop)	Thuiskamer
	10:00 - 12:00	Sportcentrum de oude Fabriek, Meidoornweg 5, Uithuizermeeden	<b>Walkinthe parq:</b> een laagdrempelige, sociale wandeling van ongeveer 1 kilometer, gevolgd door koffie en thee, om zo buurtbewoners de kans te geven om in beweging te komen en nieuwe contacten op te doen.	65+ (vrije inloop)	Sportcentrum De Oude Fabriek
	10:00 - 11:00	Dorpshuis Agricola, Heerestraat 21, Baflo	<b>Dorpskamer/ boekspot:</b> gratis koffie/thee; koffietafel; boeken lezen, puzzels maken (is structureel geopend).	Alle leeftijden (vrije inloop)	Dorpshuis Agricola
	10:30	Lifestylecenter Mind en Motion, Verbindingsweg 3, Bedum	<b>Wandeling:</b> een wandeling in de omgeving van ongeveer een uur.	Alle leeftijden (vrije inloop)	Lifestylecenter Mind en Motion
	14:30 - 16:00	Huiskamer 't Olde Heem, Professor Poststraat 1, Kloosterburen	<b>Bingo:</b> speciaal voor deze gelegenheid zijn de bingo-kaarten slechts € 0,50 per stuk. Er zijn leuke prijsjes te winnen. Na afloop wordt er tijdens de nazit samen iets gedronken. Het drankje krijgt u aangeboden.	Alle leeftijden (vrije inloop)	Klooster& Buren
ZA 28 SEP	11:30 - 13:00	Thuiskamer Warffum. Noorderkerkpad 13.	<b>De langste tafel.</b> Gezamenlijk lunchen.	Alle leeftijden (vrije inloop)	Thuiskamer
	14:30 uur	Huiskamer 't Olde Heem, Professor Poststraat 1, Kloosterburen	<b>Optreden koor Waddenwichter:</b> een vrouwen-shantykoor dat bekend is om haar aanstekelijke vrolijkheid. En vrolijk worden ze gezongen, die liedjes en ballades van de zee. Binnen de kortste keren zingt en 'deint' iedereen mee! Entree is gratis en we bieden het aanwezige publiek een drankje aan.	Alle leeftijden (vrije inloop)	Klooster& Buren
	17:30 uur (inloop)	Dorpshuis 't Vierhuis, Dijksweg 1a, Vierhuizen	De vereniging Dorpsbelangen Vierhuizen organiseert een <b>avondmaaltijd</b> voor alle dorpsbewoners. Er is plek voor max. 45 personen. Drankjes zijn voor eigen rekening. Vooraf aanmelden, opgave via: info@dorpsvereniging4huizen.nl	Alle leeftijden (aanmelden verplicht)	Vereniging Dorpsbelangen Vierhuizen
	18:00 - 21:00	Landgoed Verhildersum, Wierde 40, Leens	<b>Voorstelling Hooge Tonen:</b> een muzikale vertelling over Het Hogeland. Het programma begint met een gezamenlijke maaltijd, gevolgd door de voorstelling en gelegenheid tot napraten. Wil je hier graag bij zijn, maar heb je niemand om mee te gaan? Mail ons dan na het bestellen van je ticket je naam, leeftijd en woonplaats naar info@groningsvuur.nl en wij zorgen dat je samen met een ander deze mooie avond kan beleven. Tickets verkrijgbaar via groningsvuur.nl voor € 22,50,-.	Alle leeftijden, wel even tickets bestellen	Gronings Vuur
MA 30 SEP	09:30	Lifestylecenter Mind en Motion, Verbindingsweg 3, Bedum	<b>Klassikaal gegeven les op muziek voor 65+:</b> klassikaal gegeven les op muziek met een milde intensiteit en voor het gehele lichaam.	65+ (vrije inloop)	Lifestylecenter Mind en Motion
	09:30 - 10:30	Gymzaal, Breekweg 4, Leens	<b>Sociaal Vitaal:</b> bewegen en kennismakingsspelletjes. Wekelijkse beweeglessen voor 65+ers waar plezier en gezelligheid voorop staat. Na afloop van de les drinken we gezamenlijk koffie of thee.	65+ (vrije inloop)	de Oude Manege
	11:00 - 12:00	Huiskamer 't Olde Heem, Prof. Poststraat 1, Kloosterburen	Tijdens de Week van Ontmoeting en Verbondenheid staan er kennismakingsspellen op het programma en kun je meedoen met de beweegles.	65+ (vrije inloop)	Klooster& Buren
	11:00 - 12:00	Coöperatie Klooster en Buren, Kloosterburen		65+ (vrije inloop)	de Oude Manege
	10:00 - 13:00	Thuiskamer Bedum. Kapelstraat 9	<b>Koffie/thee</b> met gebak en een lunch.	Alle leeftijden (vrije inloop)	Thuiskamer
	10:15 - 12:00	Stichting Werk op Maat, Industrieweg 7, Uithuizen	<b>Workshop Kunstschilderen</b>	Alle leeftijden (vrije inloop)	Stichting Werk op Maat

DATUM	TIJD	LOCATIE	ACTIVITEIT EN OVERIGE INFORMATIE	DOELGROEP	ORGANISATIE
MA 30 SEP	11:45 - 12:45	De Blauwe Schuit, Warfstraat 1, Winsum	<b>Workshop Dansen op Recept:</b> voor iedereen die door middel van lichamelijke beweging wil ontspannen met gelijkgestemden. Voor iedereen toegankelijk.	Alle leeftijden (vrije inloop)	Dansen op Recept
	11.00 - 16.00	Thuiskamer Ulrum, Kerkstraat 12, Ulrum	<b>Thuiskamer Ulrum:</b> ontmoeten en samenzijn staan centraal. We bieden de gasten verbondenheid, gezelligheid en jezelf kunnen zijn. Je kunt gratis komen lunchen. Gratis, aanmelden verplicht. Opgave en info vóór 27 sept.: Hans v/der Heide, 0612858038. e-mail hansvdh@planet.nl	Alle leeftijden (aanmelden verplicht)	Thuiskamer
	13.30 - 15.30	Hunsingoheerd, Borgweg 100, Uithuizen	<b>Een (herfst)schilderij maken</b> op een canvas doek, met een kopje thee of koffie. Inloop vanaf 13:15 uur.	Alle leeftijden (vrije inloop)	Cosis
	14.00 - 16.00	Café Bulthuis, Hoofdstraat 4, Eenrum	<b>Waist doe het (nog)?:</b> tentoonstelling van spullen van De Historische Kring waarbij de vraag wordt gesteld of u deze voorwerpen nog kent of herkent.	Senioren (vrije inloop)	Thuiskamer
	19:00 - 20:00	Sporthal de Mencke, Sportlaan 4, Uithuizen	<b>Aerobics</b>	Senioren (vrije inloop)	SVU
	20:00 - 21:00		<b>Damesgym</b> samen oefeningen doen op muziek	Senioren (vrije inloop)	SVU
	21:00 - 22:00		<b>Herentringroep</b> lopen, rennen, bewegen op muziek en een potje volleybal als afsluiting.	Senioren (vrije inloop)	SVU
DI 1 OKT	10:00 - 13:00	Start bij Dijksterweg 2, Hornhuizen (Galerie Gewaagd)	We verzamelen om 10 uur bij Galerie Gewaagd voor koffie en gebak, gevolgd door uitleg over de huidige <b>tentoonstelling 'The Living Museum'</b> . Rond 11.30 uur gaan we naar Wongema om gezellig na te praten en heerlijke huisgemaakte soep te eten. Helemaal gratis!	Alle leeftijden (vrije inloop)	Wongema & Galerie Gewaagd
	10:00 - 11:00	Dorpshuis Usquert, Schoolstraat 3, Usquert	<b>Sociaal Vitaal:</b> bewegen en kennismakingsspelletjes. Wekelijkse beweeglessen voor 65+ers waar plezier en gezelligheid voorop staat. Na afloop van de les drinken we gezamenlijk koffie of thee.	65+ (vrije inloop)	GoudVereg
	14:00 - 15:00	Dorpshuis Ubbegaheem, Burchtweg 4, Sauwerd		65+ (vrije inloop)	GoudVereg
	15:15 - 16:15		Tijdens de Week van Ontmoeting en Verbondenheid staan er kennismakingsspellen op het programma en kun je meedoen met de beweegles.	65+ (vrije inloop)	GoudVereg
	14:30 - 15:30	Sporthal de Tirrel, Meeden 1, Winsum		65+ (vrije inloop)	GoudVereg
	15:30 - 16:30			65+ (vrije inloop)	GoudVereg
	12:30 - 14:30	Stichting Werk op Maat, Industrieweg 7, Uithuizen	<b>De langste tafel</b> met inburgeraars/vluchtelingen. Aanmelden verplicht. Aanmelden op nummer (06) 2181 5772 van Saskia Buis.	Alle leeftijden (aanmelden verplicht)	Stichting Werk op Maat
	13.30	Parkeerplaats Zalen-centrum Concordia (Wier 1, Baflo)	<b>Verrassings fietstocht</b> (20-30 km). Aanmelden via info@rasbaf.nl	Alle leeftijden (aanmelden verplicht)	Dorpsbelangen Baflo & Rasquert
WO 2 OKT	09:00 - 12:00	Thuiskamer Winsum 'Nova Noabers' (Floraborg) Binnensingel 15, Winsum	<b>Koffie/thee</b> en daarna gezamenlijk <b>kibbeling eten</b> van de visboer. €1,- voor de saus bij de kibbeling.	Alle leeftijden (vrije inloop)	Thuiskamer
	10:00 - 12:00	Stichting Werk op Maat, Industrieweg 7, Uithuizen	<b>Handwerkclub</b> (structureel) Naaïen, haken en breien van kledingstukken en kunstwerkjes. Bijvoorbeeld: sleutelhangers, boekenleggers, omslagdoeken. Voor een goed doel of als cadeautje of relatiegeschenk.	Alle leeftijden (vrije inloop)	Stichting Werk op Maat
	10:00 - 13:00	Thuiskamer Kantens. Kooistraat 15	<b>Koffie/thee</b> met gebak en samen lunchen.	Alle leeftijden (vrije inloop)	Thuiskamer
	10:00 - 11:00	Ixta Noa, Sportlaan 6, Uithuizen (voormalig Jongeren centrum)	<b>Een gesprek</b> rondom het thema Vriendschap	Alle leeftijden (vrije inloop)	Ixta Noa / Praktijkhuis Hogeland
	10:00 - 13:00	Thuiskamer Baflo in Viskenij. Gebr. Gootjesstraat 2	<b>Koffie/thee</b> en om 12:00 uur <b>gezamenlijk warm eten</b> in het restaurant van Viskenij.	Alle leeftijden (vrije inloop)	Thuiskamer
	10:30	Lifestylecenter Mind en Motion, Verbindingsweg 3, Bedum	<b>Circuittraining 65+:</b> een circuittraining om spieren en botten te versterken.	65+ (vrije inloop)	Lifestylecenter Mind en Motion

DATUM	TIJD	LOCATIE	ACTIVITEIT EN OVERIGE INFORMATIE	DOELGROEP	ORGANISATIE
WO 2 OKT	10:30 - 11:15	Dorpshuis Op Roakeldais, Oostervalge 52A, Warffum	<b>Sociaal Vitaal:</b> bewegen en kennismakingsspelletjes. Wekelijkse beweeglessen voor 65+ers waar plezier en gezelligheid voorop staat. Na afloop van de les drinken we gezamenlijk koffie of thee.	65+ (vrije inloop)	GoudVereg
	14:00 - 15:00 15:30 - 16:30	Sporthall de Beemden, Sportlaan 16, Bedum	Tijdens de Week van Ontmoeting en Verbondenheid staan er kennismakingsspellen op het programma en kun je meedoen met de beweegles.	65+ (vrije inloop)	GoudVereg
	12:00 - 14:00	Dorpshuis Agricola, Heerestraat 21, 9953 PH Baflo	Samen een <b>drie gangen menu</b> eten (structureel op laatste Wo. van de maand). Aanmelden verplicht via: info@dorpshuisagricola.nl Eigen bijdrage 7,50 p.p.	Alle leeftijden (aanmelden verplicht)	Dorpshuis Agricola
	13:00 - 14:30	Cosis WDL, Industrieweg 18/20, Uithuizen	<b>Bingo</b> en wat lekkers (samen met cliënten van Cosis) Aanmelden verplicht (max. 20 mensen), via 06 23 60 38 61.	Alle leeftijden (aanmelden verplicht)	Cosis WDL Uithuizen
	13:00 - 17:00	Sporthall De Mencke, Sportlaan 4, Uithuizen	<b>Fietstocht Doortrappen</b> helpt je om gezellig, fit en veilig te kunnen blijven fietsen. Fietsen is fijn! Je blijft langer gezond en zelfstandig. En je houdt contact met andere mensen. Aanmelden verplicht, via m.westerhuis@hvdsg.nl of 06-41253214.	Senioren (aanmelden verplicht)	Huis voor de sport Groningen
	14:00 - 15:00	De Mieden, Noorderzorg Hoofdstraat 61a, Uithuizermeeden	<b>Reizend Erfgoed</b> in zorginstellingen voor een besloten groep. Medewerkers van een museum of erfgoedinstelling reizen met een aantal voorwerpen uit hun collectie die tegen een stootje kunnen, naar een zorginstelling.	Senioren, besloten	Reizend erfgoed
	14:00 - 17:00	KunstKerk, Oosterkerkpad 7a, Warffum	<b>Muziekproductie</b> voor jongeren op woens-/donderdag vrije inloop, sowieso 2x om te kijken of het iets voor je is.	Jongeren (vrije inloop)	KunstKerk Hogeland
	14:00 - 17:00		<b>Bewegingstheater</b> voor senioren.	Senioren (vrije inloop)	KunstKerk Hogeland
	14:30 - 17:00		<b>Jongerenatelier:</b> vrije inloop, atelier voor jongeren	Jongeren (vrije inloop)	KunstKerk Hogeland
	15:00	ARThouse-studio Warffum, A.G. Bellstraat 0	<b>Diner voor 35 'een'saamen:</b> diner voor alleenstaanden in de nieuwe ARThouse-studio in Warffum. Studenten van het Noorderpoort bereiden de maaltijd.  Daarnaast is er livemuziek en een draaiorgel met levensliederen, spelen we een spelletje 'oude ansichtkaarten herkennen' en is er een voordracht van oude Groningse lutje laidjes. Er is plek voor maximaal 35 personen. Vooraf aanmelden, bij 0651224656, of arthouse-studio@hotmail.com	50+ (aanmelden verplicht)	ARThouse-studio
	18:00	Kleine Huisjes, Dijksterweg 42	<b>Gratis driegangen diner</b> voor 8 personen: aanmelden, max 8 personen, via engel-wortel@hotmail.com	Alle leeftijden (aanmelden verplicht)	Huiskamer-diner Angelika Lukas
	19:00 - 22:00	Bibliotheek Winsum, Regnerus Praedinius- straat 2, Winsum	<b>Dungeons &amp; Dragons</b> Aanmelden verplicht, via 088 - 50 61 900.	Jongeren (aanmelden verplicht)	Biblionet Groningen

## COLOFON

De week van ontmoeting wordt georganiseerd door een samenwerking van De cultuurcoaches van Het Hogeland, Stichting Werk op Maat, Mensenwerk Hogeland, Biblionet Groningen, Hogeland Beweegt, KunstKerk Hogeland en Centrum Vrijwilligerswerk.

