

Van 26 september tot en met 2 oktober 2024 bruist Het Hogeland van de activiteiten tijdens de Week van Ontmoeting en Verbondenheid, georganiseerd in het kader van de landelijke Week Tegen Eenzaamheid. Dankzij een enthousiaste samenwerking tussen verschillende organisaties wordt deze week gevuld met bijzondere ontmoetingen en verbindende activiteiten. **Alle activiteiten zijn gratis, indien anders vermeld.**

| DATUM | TIJD | LOCATIE | ACTIVITEIT EN OVERIGE INFORMATIE | DOELGROEP | ORGANISATIE |
|---|--------------------------------|--|---|--|--------------------------------|
| DO 26 SEP | 10:00 - 11:00 | Dorpshuis Agricola Heerestraat 21, Baflo | Sociaal Vitaal: bewegen en kennismakingsspelletjes. Wekelijkse beweeglessen voor 65+ers waar plezier en gezelligheid voorop staat. Na afloop van de les drinken we gezamenlijk koffie of thee. Tijdens de Week van Ontmoeting en Verbondenheid staan er kennismakingsspellen op het programma en kun je meedoen met de beweegles. | 65+ (vrije inloop) 65+ | GoudVereg |
| | 10:30 - 11:30 | Dorpshuis Nieuw Calvaria, Hooilandseweg 18, Roodeschool | | (vrije inloop) | GoudVereg |
| | 13:00 - 14:00 | Sporthal de Mencke, Sportlaan 4, Uithuizen | | 65+ (vrije inloop) | GoudVereg |
| | 14:30 - 15:30 | Scherphornhal, Tjariet- weg 2, Uithuizermeeden | | 65+ (vrije inloop) | GoudVereg |
| | 14:30 - 15:30 | Sporthal de Tirrel, Meeden 1, Winsum | | 65+ (vrije inloop) | GoudVereg |
| | 10:00 - 13:00 | Thuiskamer Uithuizen 'de oetbinker'. De blink 1c (bibliotheek) | Groet en Ontmoet Koffie/thee met petit four en lunchen met elkaar. | Alle leeftijden (vrije inloop) | Thuiskamer |
| | 10:00 - 11:00 | Huiskamer 't Olde Heem, Professor Poststraat 1, Kloosterburen | Koffie/thee tafel: op alle doordeweekse dagen is het in de huiskamer van 't Olde Heem tussen 10.00 en thee zijn gratis. | Alle leeftijden (vrije inloop) | Klooster &Buren |
| | 10:30 - 13:00 | Kloosterburen Industrieweg 7, Uithuizen | Multiculti koken en eten: aanmelden verplicht (max. 20 mensen). Aanmelden op nummer (06) 2181 5772 van Saskia Buis. | Alle leeftijden (aanmelden verplicht) | Stichting Werk op Maat |
| | 11:00 - 12:00 | Huiskamer 't Olde Heem, Professor Poststraat 1, Kloosterburen | Zittend bewegen met Angelika Lukas: met een enthousiast groepje bewegen op vrolijke muziek. Docente Angelika maakt er altijd een gezellig uurtje van. Iedereen is welkom, dus schroom niet. Deelname is gratis. | Alle leeftijden (vrije inloop) | Klooster &Buren |
| | 13:15 - 14:15 14:15 - 15:15 | Sporthal De Mencke, Sportlaan 4, Uithuizen | Het onderdeel GALM (Groninger Actief Leven Model) is opgericht om ouderen op speelse wijze en onder deskundige begeleiding één uur in de week intensief te laten bewegen. Kom één keer gratis meedoen. | Senioren (vrije inloop) | SVU |
| | 15:00 - 17:00 | De Blauwe Schuit, Warfstraat 1, Winsum | High tea in de dorpskamer van de Blauwe Schuit met als thema 'eenzaamheid' (met muziek). Aanmelden verplicht, via: fabera@ziggo.nl of telefoon 06 36 023 497. | Senioren (aanmelden verplicht) | Ouderenwerk Winsum |
| | 15.00 - 17.00 | Seniorencomplex Aikeshof, Eenrum | Buitenspelletjes op het binnenterrein van 'Senioren-complex Aikeshof'. Onder het genot van een hapje en drankje zullen er diverse spelletjes (jeu de boules, kegelen, ringenwerpen) kunnen worden gespeeld. Tevens zal Marijke de Vries, de dorpsondersteuner aanwezig zijn om te vertellen over haar werkzaamheden. | Senioren (vrije inloop) | Ontmoetingspunt Eenrum |
| DO 26 SEP VR 27 SEP DI 1 OKT | 14:30 | Museum Borg Verhildersum, Wierde 40, Leens | Ontmoetingstafel met koffie en thee voor bezoekers die graag samen met iemand het museum willen bezoeken. Bezoekers kopen kaartje. Op 26 en 27 sept. staat er een ontmoetingstafel in Verhildersum. Op 1 okt. kun je tevens profiteren van een rondleiding met gids. Museumkaartje verkrijgbaar via verhildersum.nl voor € 8,- (reguliere prijs voor volwassenen). | Alle leeftijden, (bezoekers kopen kaartje) | Museum Borg Verhildersum |
| VR 27 SEP | 09:00 | Lifestylecenter Mind en Motion Verbindings- weg 3, Bedum | Fiftyfit: een lekkere les waarbij we werken aan conditie, kracht en mobiliteit. | 50+ (vrije inloop) | Lifestylecenter Mind en Motion |
| | 10:00 - 12:00 | Stichting Werk op Maat, Industrieweg 7, Uithuizen | Handwerkclub (structureel) Naaien, haken en breien van kledingstukken en kunstwerkjes. Bijvoorbeeld: sleutelhangers, boekenleggers, omslagdoeken. Voor een goed doel of als cadeautje of relatiegeschenk. | Alle leeftijden (vrije inloop) | Stichting Werk op Maat |

| DATUM | TIJD | LOCATIE | ACTIVITEIT EN OVERIGE INFORMATIE | DOELGROEP | ORGANISATIE |
|---|--------------------|---|---|---|-------------------------------------|
| VR 27 SEP | 10:00 - 13:00 | Kultuurhoes Wehe-den Hoorn, Mernaweg 18, Wehe-den Hoorn | Schilderen voor en door senioren van 55+. Iedereen heeft een ander niveau en er zijn materialen voor beginners aanwezig. Alles gelijkvloers, een bushalte dichtbij. Eerste keer is gratis. | 55+ (vrije inloop) | Kultuurhoes Wehe-den Hoorn |
| VR 27 SEP MA 30 SEP DI 1 OKT | 10:00 - 15:00 | De Blauwe Schuit, Warfstraat 1, Winsum | Mensen kunnen langskomen bij The Living Museum op Ma., Di. en Vr. kunstwerkplaats voor mensen in herstel. | Alle leeftijden (vrije inloop) | Herstelatelier |
| VR 27 SEP | 10:00 - 12:30 | Thuiskamer Roodeschool, Hooilandseweg 18 | Koffie/thee met koek en lunch. Vrijwillige bijdrage | Alle leeftijden (vrije inloop) | Thuiskamer |
| | 10:00 - 12:00 | Sportcentrum de oude Fabriek, Meidoornweg 5, Uithuizermeeden | WalkintheParq: een laagdrempelige, sociale wandeling van ongeveer 1 kilometer, gevolgd door koffie en thee, om zo buurtbewoners de kans te geven om in beweging te komen en nieuwe contacten op te doen. | 65+ (vrije inloop) | Sportcentrum De Oude Fabriek |
| | 10:00 - 11:00 | Dorpshuis Agricola, Heerestraat 21, Baflo | Dorpskamer/ boekspot: gratis koffie/thee; koffietafel; boeken lezen, puzzels maken (is structureel geopend). | Alle leeftijden (vrije inloop) | Dorpshuis Agricola |
| | 10:30 | Lifestylecenter Mind en Motion, Verbindingsweg 3, Bedum | Wandeling: een wandeling in de omgeving van ongeveer een uur. | Alle leeftijden (vrije inloop) | Lifestylecenter Mind en Motion |
| | 14:30 - 16:00 | Huiskamer 't Olde Heem, Professor Poststraat 1, Kloosterburen | Bingo: speciaal voor deze gelegenheid zijn de bingo-kaarten slechts € 0,50 per stuk. Er zijn leuke prijsjes te winnen. Na afloop wordt er tijdens de nazit samen iets gedronken. Het drankje krijgt u aangeboden. | Alle leeftijden (vrije inloop) | Klooster& Buren |
| ZA 28 SEP | 11:30 - 13:00 | Thuiskamer Warffum. Noorderkerkpad 13. | De langste tafel. Gezamenlijk lunchen. | Alle leeftijden (vrije inloop) | Thuiskamer |
| | 14:30 uur | Huiskamer 't Olde Heem, Professor Poststraat 1, Kloosterburen | Optreden koor Waddenwichter: een vrouwen-shantykoor dat bekend is om haar aanstekelijke vrolijkheid. En vrolijk worden ze gezongen, die liedjes en ballades van de zee. Binnen de kortste keren zingt en 'deint' iedereen mee! Entree is gratis en we bieden het aanwezige publiek een drankje aan. | Alle leeftijden (vrije inloop) | Klooster& Buren |
| | 17:30 uur (inloop) | Dorpshuis 't Vierhuis, Dijksweg 1a, Vierhuizen | De vereniging Dorpsbelangen Vierhuizen organiseert een avondmaaltijd voor alle dorpsbewoners. Er is plek voor max. 45 personen. Drankjes zijn voor eigen rekening. Vooraf aanmelden, opgave via: info@dorpsvereniging4huizen.nl | Alle leeftijden (aanmelden verplicht) | Vereniging Dorpsbelangen Vierhuizen |
| | 18:00 - 21:00 | Landgoed Verhildersum, Wierde 40, Leens | Voorstelling Hooge Tonen: een muzikale vertelling over Het Hogeland. Het programma begint met een gezamenlijke maaltijd, gevolgd door de voorstelling en gelegenheid tot napraten. Wil je hier graag bij zijn, maar heb je niemand om mee te gaan? Mail ons dan na het bestellen van je ticket je naam, leeftijd en woonplaats naar info@groningsvuur.nl en wij zorgen dat je samen met een ander deze mooie avond kan beleven. Tickets verkrijgbaar via groningsvuur.nl voor € 22,50,-. | Alle leeftijden, wel even tickets bestellen | Gronings Vuur |
| MA 30 SEP | 09:30 | Lifestylecenter Mind en Motion, Verbindingsweg 3, Bedum | Klassikaal gegeven les op muziek voor 65+: klassikaal gegeven les op muziek met een milde intensiteit en voor het gehele lichaam. | 65+ (vrije inloop) | Lifestylecenter Mind en Motion |
| | 09:30 - 10:30 | Gymzaal, Breekweg 4, Leens | Sociaal Vitaal: bewegen en kennismakingsspelletjes. Wekelijkse beweeglessen voor 65+ers waar plezier en gezelligheid voorop staat. Na afloop van de les drinken we gezamenlijk koffie of thee. | 65+ (vrije inloop) | de Oude Manege |
| | 11:00 - 12:00 | Huiskamer 't Olde Heem, Prof. Poststraat 1, Kloosterburen | Tijdens de Week van Ontmoeting en Verbondenheid staan er kennismakingsspellen op het programma en kun je meedoen met de beweegles. | 65+ (vrije inloop) | Klooster& Buren |
| | 11:00 - 12:00 | Coöperatie Klooster en Buren, Kloosterburen | | 65+ (vrije inloop) | de Oude Manege |
| | 10:00 - 13:00 | Thuiskamer Bedum. Kapelstraat 9 | Koffie/thee met gebak en een lunch. | Alle leeftijden (vrije inloop) | Thuiskamer |
| | 10:15 - 12:00 | Stichting Werk op Maat, Industrierweg 7, Uithuizen | Workshop Kunstschilderen | Alle leeftijden (vrije inloop) | Stichting Werk op Maat |

| DATUM | TIJD | LOCATIE | ACTIVITEIT EN OVERIGE INFORMATIE | DOELGROEP | ORGANISATIE |
|------------------|---------------|--|---|---------------------------------------|----------------------------------|
| MA 30 SEP | 11:45 - 12:45 | De Blauwe Schuit, Warfstraat 1, Winsum | Workshop Dansen op Recept: voor iedereen die door middel van lichamelijke beweging wil ontspannen met gelijkgestemden. Voor iedereen toegankelijk. | Alle leeftijden (vrije inloop) | Dansen op Recept |
| | 11.00 - 16.00 | Thuiskamer Ulrum, Kerkstraat 12, Ulrum | Thuiskamer Ulrum: ontmoeten en samen zijn staan centraal. We bieden de gasten verbondenheid, gezelligheid en jezelf kunnen zijn. Je kunt gratis komen lunchen. Gratis, aanmelden verplicht. Opgave en info vóór 27 sept.: Hans v/der Heide, 0612858038. e-mail hansvdh@planet.nl | Alle leeftijden (aanmelden verplicht) | Thuiskamer |
| | 13.30 - 15.30 | Hunsingoheerd, Borgweg 100, Uithuizen | Een (herfst)schilderij maken op een canvas doek, met een kopje thee of koffie. Inloop vanaf 13:15 uur. | Alle leeftijden (vrije inloop) | Cosis |
| | 14.00 - 16.00 | Café Bulthuis, Hoofdstraat 4, Eenrum | Waist doe het (nog)?: tentoonstelling van spullen van De Historische Kring waarbij de vraag wordt gesteld of u deze voorwerpen nog kent of herkent. | Senioren (vrije inloop) | Thuiskamer |
| | 19:00 - 20:00 | Sporthal de Mencke, Sportlaan 4, Uithuizen | Aerobics | Senioren (vrije inloop) | SVU |
| | 20:00 - 21:00 | | Damesgym samen oefeningen doen op muziek | Senioren (vrije inloop) | SVU |
| | 21:00 - 22:00 | | Herentrimgroep lopen, rennen, bewegen op muziek en een potje volleybal als afsluiting. | Senioren (vrije inloop) Alle | SVU |
| DI 1 OKT | 10:00 - 13:00 | Start bij Dijksterweg 2, Hornhuizen (Galerie Gewaagd) | We verzamelen om 10 uur bij Galerie Gewaagd voor koffie en gebak, gevolgd door uitleg over de huidige tentoonstelling 'The Living Museum' . Rond 11.30 uur gaan we naar Wongema om gezellig na te praten en heerlijke huisgemaakte soep te eten. Helemaal gratis! | leeftijden (vrije inloop) | Wongema & Galerie Gewaagd |
| | 10:00 - 11:00 | Dorpshuis Usquert, Schoolstraat 3, Usquert | Sociaal Vitaal: bewegen en kennismakingsspelletjes. Wekelijkse beweglessen voor 65+ers waar plezier en gezelligheid voorop staat. Na afloop van de les drinken we gezamenlijk koffie of thee. | 65+ (vrije inloop) | GoudVereg |
| | 14:00 - 15:00 | Dorpshuis Ubbegaheem, Burchtweg 4, Sauwerd | Tijdens de Week van Ontmoeting en Verbondenheid staan er kennismakingsspellen op het programma en kun je meedoen met de bewegles. | 65+ (vrije inloop) | GoudVereg |
| | 15:15 - 16:15 | | | 65+ (vrije inloop) | GoudVereg |
| | 14:30 - 15:30 | Sporthal de Tirrel, Meeden 1, Winsum | | 65+ (vrije inloop) | GoudVereg |
| | 15:30 - 16:30 | | | 65+ (vrije inloop) | GoudVereg |
| | 12:30 - 14:30 | Stichting Werk op Maat, Industrieweg 7, Uithuizen | De langste tafel met inburgeraars/vluchtelingen. Aanmelden verplicht. Aanmelden op nummer (06) 2181 5772 van Saskia Buis. | Alle leeftijden (aanmelden verplicht) | Stichting Werk op Maat |
| | 13.30 | Parkeerplaats Zalen-centrum Concordia (Wier 1, Baflo) | Verrassings fietstocht (20-30 km). Aanmelden via info@rasbaf.nl | Alle leeftijden (aanmelden verplicht) | Dorpsbelangen Baflo & Rasquert |
| WO 2 OKT | 09:00 - 12:00 | Thuiskamer Winsum 'Nova Noabers' (Floraborg) Binnensingel 15, Winsum | Kibbeling eten bij Thuiskamer Nova Noabers Alleen voor inwoners van Obergum-Noord, 55+ Aanmelden via: mohlmann.winsum@planet.nl, vol=vol | 55+ (aanmelden verplicht) | Thuiskamer |
| | 10:00 - 12:00 | Stichting Werk op Maat, Industrieweg 7, Uithuizen | Handwerkclub (structureel) Naaien, haken en breien van kledingstukken en kunstwerkjes. Bijvoorbeeld: sleutelhangers, boekenleggers, omslagdoeken. Voor een goed doel of als cadeautje of relatiegeschenk. | Alle leeftijden (vrije inloop) | Stichting Werk op Maat |
| | 10:00 - 13:00 | Thuiskamer Kantens. Kooistraat 15 | Koffie/thee met gebak en samen lunchen. | Alle leeftijden (vrije inloop) | Thuiskamer |
| | 10:00 - 11:00 | Ixta Noa, Sportlaan 6, Uithuizen (voormalig Jongeren centrum) | Een gesprek rondom het thema Vriendschap | Alle leeftijden (vrije inloop) | Ixta Noa / Praktijkhuis Hogeland |
| | 10:00-13:00 | Thuiskamer Baflo in Viskenij. Gebr. Gootjesstraat 2 | Koffie/thee en om 12:00 uur gezamenlijk warm eten in het restaurant van Viskenij. | Alle leeftijden (vrije inloop) | Thuiskamer |
| | 10:30 | Lifestylecenter Mind en Motion, Verbindingsweg 3, Bedum | Circuittraining 65+: een circuittraining om spieren en botten te versterken. | 65+ (vrije inloop) | Lifestylecenter Mind en Motion |

| DATUM | TIJD | LOCATIE | ACTIVITEIT EN OVERIGE INFORMATIE | DOELGROEP | ORGANISATIE |
|----------|---------------|--|---|--|--------------------------------------|
| WO 2 OKT | 10:30 - 11:15 | Dorpshuis Op Roakeldais, Oostervalge 52A, Warffum | Sociaal Vitaal: bewegen en kennismakingsspelletjes. Wekelijkse beweeglessen voor 65+ers waar plezier en gezelligheid voorop staat. Na afloop van de les drinken we gezamenlijk koffie of thee. | 65+ (vrije inloop) | GoudVereg |
| | 14:00 - 15:00 | Sporthal de Beemden, | Tijdens de Week van Ontmoeting en Verbondenheid staan er kennismakingsspellen op het programma en kun je meedoen met de beweegles. | 65+ (vrije inloop) | GoudVereg |
| | 15:30 - 16:30 | Sportlaan 16, Bedum | | 65+ (vrije inloop) | GoudVereg |
| | 12:00 - 14:00 | Dorpshuis Agricola, Heerestraat 21, 9953 PH Bafo | Samen een drie gangen menu eten (structureel op laatste Wo. van de maand). Aanmelden verplicht via: info@dorpshuisagricola.nl Eigen bijdrage 7,50 p.p. | Alle leeftijden (aanmelden verplicht) | Dorpshuis Agricola |
| | 13:00 - 14:30 | Cosis WDL, Industrieweg 18/20, Uithuizen | Bingo en wat lekkers (samen met cliënten van Cosis) Aanmelden verplicht (max. 20 mensen), via 06 23 60 38 61. | Alle leeftijden (aanmelden verplicht) | Cosis WDL Uithuizen |
| | 13:00 - 17:00 | Sporthal De Mencke, Sportlaan 4, Uithuizen | Fietstocht Doortrappen helpt je om gezellig, fit en veilig te kunnen blijven fietsen. Fietsen is fijn! Je blijft langer gezond en zelfstandig. En je houdt contact met andere mensen. Aanmelden verplicht, via m.westerhuis@hvdsg.nl of 06-41253214. | Senioren (aanmelden verplicht) | Huis voor de sport Groningen |
| | 14:00 - 15:00 | De Mieden, Noorderzorg Hoofdstraat 61a, Uithuizermeeden | Reizend Erfgoed in zorginstellingen voor een besloten groep. Medewerkers van een museum of erfgoedinstelling reizen met een aantal voorwerpen uit hun collectie die tegen een stootje kunnen, naar een zorginstelling. | Senioren, besloten | Reizend erfgoed |
| | 14:00 - 17:00 | KunstKerk, Oosterkerkpad 7a, Warffum | Muziekproductie voor jongeren op woens-/donderdag vrije inloop, sowieso 2x om te kijken of het iets voor je is. | Jongeren (vrije inloop) | KunstKerk Hogeland |
| | 14:00 - 17:00 | | Bewegingstheater voor senioren. | Senioren (vrije inloop) | KunstKerk Hogeland |
| | 14:30 - 17:00 | | Jongerenatelier: vrije inloop, atelier voor jongeren | Jongeren (vrije inloop) | KunstKerk Hogeland |
| | 15:00 | ARThouse-studio Warffum, A.G. Bellstraat 0 | Diner voor 35 'een'saamen: diner voor alleenstaanden in de nieuwe ARThouse-studio in Warffum. Studenten van het Noorderpoort bereiden de maaltijd. Daarnaast is er livemuziek en een draaiorgel met levensliederen, spelen we een spelletje 'oude ansichtkaarten herkennen' en is er een voordracht van oude Groningse lutje laidjes. Er is plek voor maximaal 35 personen. Vooraf aanmelden, bij 0651224656, of arthouse-studio@hotmail.com | 50+ (aanmelden verplicht) | ARThouse-studio |
| | 18:00 | Kleine Huisjes, Dijksterweg 42 | Gratis driegangendiner voor 8 personen: aanmelden, max 8 personen, via engel-wortel@hotmail.com | Alle leeftijden (aanmelden verplicht) | Huiskamer-diner Angelika Lukas |
| | 19:00 - 22:00 | Bibliotheek Winsum, Regnerus Praedinius- straat 2, Winsum | Dungeons & Dragons Aanmelden verplicht, via 088 - 50 61 900. | Jongeren (aanmelden verplicht) | Biblionet Groningen |

COLOFON

De week van ontmoeting wordt georganiseerd door een samenwerking van De cultuurcoaches van Het Hogeland, Stichting Werk op Maat, Mensenwerk Hogeland, Biblionet Groningen, Hogeland Beweegt, KunstKerk Hogeland en Centrum Vrijwilligerswerk.



Bijlage: Ook te doen tijdens De Week van Ontmoeting en Verbondenheid Het hogeland 2024!

| DATUM | TIJD | LOCATIE | ACTIVITEIT EN OVERIGE INFORMATIE | DOELGROEP ORGANISATIE | |
|------------------|------------------|--|--|------------------------------|---|
| ZA 28 SEP | 10:00 - 12:30 | Repaircafé Borgweg 36, Winsum | Ochtendopenstelling met koffie, thee en gezelligheid. Kom langs voor een gesprek, spelletje of handwerk. | Alle leeftijden | Repaircafé Winsum |
| WO 2 OKT | 14:00-16:00 | Café Bulthuis Hoofdstraat 4, Eenrum | De Thuiskamer is Bulthuis wordt verplaatst naar de woensdagmiddag. Op 2 oktober starten we met een extra feestelijke opening . Doet u mee? We zien u graag bij Thuiskamer Bulthuis. | Vrije inloop | Ontmoetingspunt & Thuiskamer Eenrum |